

Бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования Республики Алтай
«Учебно-методический центр по гражданской обороне,
чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности в Республике Алтай»

УТВЕРЖДАЮ
Директор БУ ДПО РА
«УМЦ ГОЧС и ПБ в РА»
С.Ф. Веркин
«22» _____ 2017 года



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
профессиональная программа
подготовки инструкторов первой помощи

«Подготовка инструкторов первой помощи»

2017 г.

1. Организационно-методические указания

Дополнительная профессиональная программа «Подготовка инструкторов первой помощи (далее – Программа) является одним из элементов реализации обучения населения в рамках Всероссийского проекта «Научись спасать жизнь» Программа регламентирует обучение инструкторов первой помощи на основании: федерального закона: от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в редакции от 03.07.2016) «Об образовании в Российской Федерации»;

Слушателями БУ ДПО РА «УМЦ ГОЧС и ПБ в РА» (далее – УМЦ) по данной Программе могут быть зачислены лица, достигшие совершеннолетнего возраста, имеющие высшее или среднее образование и работающие в организациях, осуществляющих свою деятельность на территории Республики Алтай.

Формы и способы обучения

Для реализации Программы в УМЦ применяется 1 форма, способ обучения.

1) Очная – основная форма обучения (на учебно-материальной базе (далее - УМБ) учебно-методического центра или с выездом в организацию) с проведением лекций, практических и семинарских занятия, групповых занятий и упражнений, а так же консультаций слушателей.

Способы обучения

1) На УМБ учебно-методического центра.

2) На УМБ организаций, с выездом преподавателей на места. Данный способ применяется на основании заявок органов исполнительной власти Республики Алтай органов местного самоуправления Республики Алтай или руководителей организаций, по решению директора УМЦ. Формы и методы обучения при этом определяются в соответствии с потребностями заказчика и на основании договора.

Целью подготовки. Основная цель - подготовить будущих участников оказания первой помощи к оказанию первой помощи, к четким и быстрым их действиям в случае происшествия с наличием пострадавших.

Ознакомить слушателей с основными нормативно-правовыми актами Российской Федерации в области оказания первой помощи.

Основными задачами курса подготовки лиц, по данной Программе являются:

а) систематизация сведений по основным нормативно-правовым актам в области оказания первой помощи;

б) повышение уровня знаний по методологии обучающих занятий по первой помощи.

в) развить, закрепить и усовершенствовать навыки оказания первой помощи;

г) воспитать у обучающихся необходимые для оказания первой помощи морально-волевые качества, в том числе повысить мотивацию к ее оказанию.

2. Планируемые результаты обучения

(Перечень профессиональных компетенций)

В результате прохождения курса обучения подготовки инструкторов первой помощи слушатели должны:

а) знать:

– требования нормативных правовых документов по организации и проведению мероприятий первой помощи;

– основы организации первой помощи, порядок направления пострадавших в лечебные учреждения.

– общие правила оказания первой помощи и самопомощи при различных видах ранений, поражений и болезненных состояний;

– правила остановки кровотечения, наложения средств иммобилизации при различных видах ранений и травм, в том числе с использованием подручных средств;

– правила применения реанимационных приемов в полевых условиях;

– меры санитарной безопасности при оказании помощи пострадавшему;

б) уметь:

- оказывать квалифицированную первую помощь пострадавшим при различных травмах и иных угрозах жизни и здоровью.
- оказать практическую, своевременную и эффективную первую помощь пострадавшему и самопомощь при различных видах ранений, поражений и болезненных состояний;
- правильно, своевременно и эффективно применять средства остановки кровотечения, иммобилизации при различных видах ранений и травм, в том числе с использованием подручных средств;
- применять реанимационные приемы в полевых условиях;
- обеспечить личную санитарную безопасность при оказании помощи пострадавшему;

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	из них:	
			лекции	практиче ские занятия
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	0
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших	4	2	2
5	Экзамен	2	1	1
	Итого	16	9	7

СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи. Пути их устранения.

Способы извлечения и перемещения пострадавшего.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Тема 2.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Тема 3.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

Особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке. Причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и порядок подробного осмотра пострадавшего.

Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Остановка наружного

кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди. Особенности наложения повязок при травме груди. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи, особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника, оказание первой помощи.

Тема 4.

Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Приёмы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.

Приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Виды ожогов и их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления, оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления при дорожно-транспортном происшествии. Пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления, оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

ЛИТЕРАТУРА

1. Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие для студентов медвузов. М. ГЕОТАР-Медиа 2011. 158с.
2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. - М.: КНОРУС, 2010. 192 с.
3. Давыдов В.Ю. Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшими. - М.: Советский спорт, 2007 97 с.
4. Ромашкин Н.Б. Основы безопасности жизнедеятельности. - Старый Оскол: ТНТ, 2007 528 с.
5. Горячев, С.Ф. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. - Ростов н/Д: Феникс, 2006 367 с.

6. Азаров, А. В. Обеспечение и защита прав граждан при оказании медицинской помощи. М.: ГЕОТАР-Медиа, 2007. - 192 с.
7. Каркавина, Д.Ю. Настольная книга пациента, или Как защитить свои права при обращении за медицинской помощью. М.: Ростов н/Д: Феникс, 2007. - 352 с.
8. Красильникова, И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь М.: ГЕОТАР-Медиа, 2013. - 192 с.
9. Первая помощь. От занозы до инфаркта: — Санкт-Петербург, АСТ, Астрель, 2006 г.- 190 с.
10. Симонов И.А. Первая помощь при травмах и других жизнеугрожающих ситуациях /. - С-Пб.: ДНК, 2001. - 321 с.

Программа обсуждена и одобрена на учебно-методическом совете БУ
ДПО РА «УМЦ ГОЧС и ПБ в РА» протокол от «22» декабря 2017 года
№ 4